



Hindi Urdu for Health

The Practice of Medicine in Hindi and Urdu

repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/64261

Hindi Urdu Flagship | South Asia Institute | Department of Asian Studies | The University of Texas at Austin

Health Education

DR. VIMAL K. MODI - PATIENTS WHO USE NATUROPATHY

About This Lesson: Dr. Vimal Kumar Modi talks about the kind of patients who arrive at his center.

Video URI: hdl.handle.net/2152/67658

Hindi Transcription

ये बतायें कि आपके पास किस किस प्रकार के मरीज आते हैं यहां पे? ज्यादातर आपको, एक, एक, पता चल जाता है, एक दर्दा पता चल जाता है कि इस इस प्रकार के मरीज एक समय से आ रहे हैं? तो किस प्रकार के मरीज आपके पास आते हैं और कितने समय तक आपके पास रहते हैं?

देखिये मेरे पास तो वो मरीज आते हैं जो दवा खाते खाते थक चुके होते हैं... जो ऐलोपैथी, होम्योपैथी, आयुर्वेद, यूनानी करके हार चुके होते हैं... वो आते हैं... आखिरी चिकित्सा कराने के लिये... तो इसलिये मेरे पास वही मरीज होते हैं जिनको दवायें जीवन-पर्यंत खानी होती हैं और वो दवायें अब काम करना बंद कर दे रही हैं... अब वो करे तो क्या करे... मधुमेह, उच्च-रक्तचाप, गठिया, दमा, एग्ज़ीमा, ल्यूकोडर्मा, अम्ल-पित्त, आँव, कब्ज, वायु-विकार, बवासीर, खूनी-बवासीर, irritable बावल सिंड्रोम, माइग्रेन, ऐसे रोगी आते हैं... उन्हें पहले तो इस लायक बनाया जाये कि वो दवा बिना रह सकें... उसमें कितना समय लगेगा, ये निश्चित रूप से नहीं बता पाना संभव होता... क्योंकि उन्होंने कैसी-कैसी विचित्र दवाएँ खाई हैं... कितनी-कितनी स्ट्रॉंग दवाएं का प्रयोग किया है, वो नहीं पता होता...

जैसे आजकल तो जब कोई चीज नहीं समझ में आ जाती तो एलोपैथ उसको एलर्जी कह देते हैं... फंस गया मरीज... अब वो दवाएं खा रहा है... और फिर उसे कॉर्टिसोन भी खाना पड़ता है... कभी-कभी तो वो कॉर्टिसोन काम करना बंद कर देती है... अब वो जो कॉर्टिसोन जो नुकसान कर रही है उसके लिये दवायें शुरू करते हैं कि उसका नुकसान बचा सकें... पहले ही क्यों कॉर्टिसोन दिया... पहले ही ये क्यों नहीं समझा कि कॉर्टिसोन से ये रोग नहीं जायेगा... इसलिये हमारे लिये बहुत मुश्किल होता है कि हम उन दवाओं से उसे मुक्ति दिलाएँ... इसलिये महीने, डेढ़ महीने तो उन दवाओं से मुक्ति दिलाने से लग जाता है... फिर महीने भर उसकी चिकित्सा की जाये और इस लायक बनाया जाये कि उसे दवा का सहारा न लेना पड़े... फिर दस-पंद्रह दिन और चाहिये कि वो उस रास्ते चलकर अपने जीवन को काट सके, रोग से मुक्त हो सके और स्वस्थ रह सके...

Hindi Vocabulary

जीवन पर्यन्त	Life long
मधुमेह	Diabetes
उच्च रक्तचाप	High blood pressure
गठिया	Arthritis
दमा	Asthma
ऐगज़ीमा	Eczema
ल्यूकोडर्मा	Leukoderma
अम्ल-पित्त	Bile and bodily juices
आंव	Dysentery
कब्ज	Constipation
वायु विकार	Disorders generated by air-imbalance
बवासीर	Haemorrhoides
खूनी बवासीर	Haemorrhoides with blood
माइग्रेन	Migraine
एलर्जी	Allergy
मरीज	Patient
कार्टिसोन	Cortizone
उन दवाओं से उसे मुक्ति दिलायें	To get well so that he does not have to take those medicines again
दवा का सहारा ना लेना पड़े	To get well so that the patient does not have to depend on medicines

Hindi Questions

1) किस तरह के मरीज़ आते हैं डॉ० मोदी के पास?

- 1) जिस मरीज़ को दवा खाना पसंद है।
- 2) जिस मरीज़ को सिर्फ़ दो दिन की दवा चाहिये।
- 3) जिस मरीज़ को ऐलोपैथी में पूरी उम्र दवा खानी पड़े और दवा खा के वह तंग आ जाए।
- 4) जिस मरीज़ को कैंसर है।

2) डॉ० मोदी ऐलोपैथी की दवाओं से कैसे मुक्ति दिलाते हैं?

- 1) पहले दवा लेने की आदत छुड़ाते हैं।
- 2) दवा से स्वस्थ कराते हैं।
- 3) मरीज़ को इस लायक बनाते हैं कि दवा का सहारा न लेना पड़े।
- 4) सब